

Balisé en bleu

Distance : 4 km

Durée estimée : 1 h 30 (sur la base de 3 km/h)

- 1 Départ du Centre d'Activités Culturelles Simone-Signoret.
- 2 Rejoindre tout droit le bas de la route de Mesnil-Esnard ; prendre à gauche la rue Raymond-Soudain, puis immédiatement à droite le chemin de randonnée.
- 3 Après la montée, au niveau de la patte d'oie, quitter le G.R. et emprunter à gauche la sente aux Îfs.
- 4 A l'arrivée dans le parc Lacoste, prendre à droite le chemin du Mulet qui monte fortement en serpentant dans la forêt.
- 5 Après une longue ligne droite, quitter la forêt et tourner à droite pour emprunter un chemin goudronné.

- 6 Continuer tout droit en empruntant un chemin herbeux.
- 7 Au bout de ce chemin, tourner à droite et suivre le balisage G.R. jusqu'au bout de la route goudronnée.
- 8 Prendre ensuite à droite le chemin balisé pour rejoindre le lieu-dit « Le Tourniquet ».
- 9 Continuer à gauche la descente en direction d'Amfreville-la-Mivoie.
- 10 Rejoindre la route de Mesnil-Esnard et tourner à droite pour atteindre le Centre d'Activités Culturelles.

Attention : Entre les points 4 et 5, fort dénivelé positif (+90 m).

Sentiers et Promenades à la découverte du Parc Lacoste

Pour trouver le règlement de la Fédération Française de randonnée
pédestre : <http://www.ffrandonnee.fr/10commandements.aspx#>



Circuit N° 1





Le Mesnil-Esnard